

Korta lågdosövningar stroke och TIA

Instruktion - Munhälsa och munhälsobedömning

God munhälsa är centralt för att vi ska kunna äta och dricka. Det är också viktig för livskvalitet, självkänsla och det sociala livet. Senior Alert har bra information om Munhälsa samt många bra filmer som nås från den här sidan.

<https://www.senioralert.se/for-personal/munhalsa/>

Välj någon/några filmer att titta på gemensamt.

Låt deltagarna göra något eller flera av följande:

- Diskutera vilka rutiner ni har kring munhälsobedömning i er verksamhet
- Diskutera vilka rutiner ni har för att hjälpa till att upprätthålla god munhälsa hos era patienter
- Bedöma munhälsa enligt ROAG, formulär finns i separat dokument. Låt dem göra bedömningen enskilt, men gärna att två personer bedömer samma patient, men inte samtidigt. Låt dem sedan diskutera sitt resultat i gruppen.

