

Korta lågdosövningar stroke och TIA

Munhälsobedömning med stöd av ROAG, sid 1



Riskbedömning Munhälsa

Version 1

Enhet:	Personnummer:	Namn:	Datum när åtg planerades:
--------	---------------	-------	---------------------------

Revised Oral Assessment Guide – Jönköping (ROAG-J)

Röst Ej aktuellt att bedöma 0 Normal 1 Torr, hes, smackande 2 Svårt att tala 3	Tänder Har inga egna tänder 0 Rena, ingen synlig beläggning eller matrester 1 Beläggning eller matrester lokalt 2 Beläggning, matrester generellt eller trasiga tänder 3
Läppar Lena, ljusröda, fuktiga 1 Torra, spruckna, sår i mungiporna 2 Såriga, blödande 3	Protes Har ingen protes 0 Ren och fungerar 1 Beläggning eller matrester 2 Används ej eller dåligt fungerande 3
Munslemhinnor (avlägsna ev. protes) Ljusröda, fuktiga 1 Röda, torra eller området med färgförändring, beläggning 2 Sår, med eller utan blödning, blåsor 3	Saliv Glider lätt 1 Glider trögt 2 Glider inte alls 3
Tunga Ljusröd, fuktig med papiller 1 Inga papiller, röd torr, beläggning 2 Sår med eller utan blödning, blåsor 3	Sväljning (relaterat till smärta och muntorrhet) Ej aktuellt att bedöma 0 Öbehindrad sväljning 1 Obetydliga sväljproblem 2 Uttalade sväljproblem 3
Tandkött Har inget tandkött, har endast munslemhinna 0 Ljusrött och fast 1 Svullet, rodnat 2 Spontan blödning 3	Förklaring 1=frisk eller normalt tillstånd 2=måttliga förändringar/avvikelser 3=svårare förändringar/avvikelser
Summa: Antal 2:or ____ En eller fler 2:or = åtgärdas av personal på enheten. (Åtgärder, se nästa sida)	
Summa: Antal 3:or ____ En eller fler 3:or = kontakt/remiss till tandläkare	

Bedömningen gjord av:

Datum:

Nästa riskbedömningstillfälle (se datum för övriga riskbedömningar):

Med tillstånd från University of Nebraska Medical Center samt Oncology Nursing forum, översatt och modifierat Pia Andersson Högskolan Kristianstad, 1994, reviderad september 2000. ROAG samt åtgärdsföreslag vid symptom grad 2 är kompletterade/modifierade av leg tandläkare Monica Nordling och leg tandhygienist Eva Hemmets Folkandvärden, Landstinget i Jönköpings län 2011. Benämns ROAG-J.



Nationella
stroke teamrådet

Korta lågdosövningar stroke och TIA

Munhälsobedömning med stöd av ROAG, sid 2



Planerade och pågående förebyggande åtgärder Munhälsa

Version 1

Enhet:	Personnummer:	Namn:	Datum när åtg planerades:
--------	---------------	-------	---------------------------

Munhälsa
Om bedömning med ROAG-J ger symptom grad 2 eller 3 inom respektive område åtgärdas detta av personal på enheten.
Exempel: om 2:a eller 3:a på läppar respektive tunga – välj åtgärder för läppar och tunga. Vid 3:or ska dessutom kontakt/remiss tas med tandläkare.

Röst ☐ Fukta munnen Läppar ☐ Smörj läpparna ☐ Lokal smärtlindring läppar Munslemhinnor ☐ Rengöring och fuktning av munslemhinnor ☐ Borttagning av krutor ☐ Lokal smärtlindring munslemhinnor Tunga ☐ Rengöring av tunga ☐ Fukta tungan ☐ Lokal smärtlindring tunga Tandkött, Tänder, Implantat ☐ Information och/eller träning i munvård för att utföra munvård själv ☐ Tandborstning – assistans eller fullständig hjälp ☐ Rengöring mellan tänderna – assistans eller fullständig hjälp ☐ Tvätta med skumgummitork – assistans eller fullständig hjälp ☐ Fluortillförsel utöver fluortandkräm – assistans eller fullständig hjälp ☐ Extra munvård vid förstärkt kost – assistans eller fullständig hjälp Protes ☐ Information och/eller träning i munvård för att utföra munvård/protesrengöring själv ☐ Protesrengöring – assistans eller fullständig hjälp ☐ Rengöring av kvarvarande tänder och munslemhinnor - assistans eller fullständig hjälp	Saliv ☐ Fukta munslemhinnorna Sväljning (relaterat till smärta och muntorrhet) ☐ Underlätta sväljning genom fuktning av munnen ☐ Annan åtgärd - munhälsa ☐ Vård i livets slutskede - munhälsa ☐ Personen avböjer samtliga förebyggande åtgärder - munhälsa ☐ Kontakt/remiss till tandläkare vid minst en 3:a
--	--

Planerad uppföljning	Genomförd	Signatur
Datum:	Datum:	

ROAG samt åtgärdsförslag vid symptom grad 2 är kompletterade/modifierade av leg tandläkare Monica Nordling och leg tandhygienist Eva Herrero Folktandvården, Landstinget i Jönköpings län 2011. Benämns ROAG-J.



Nationella
stroke teamrådet