

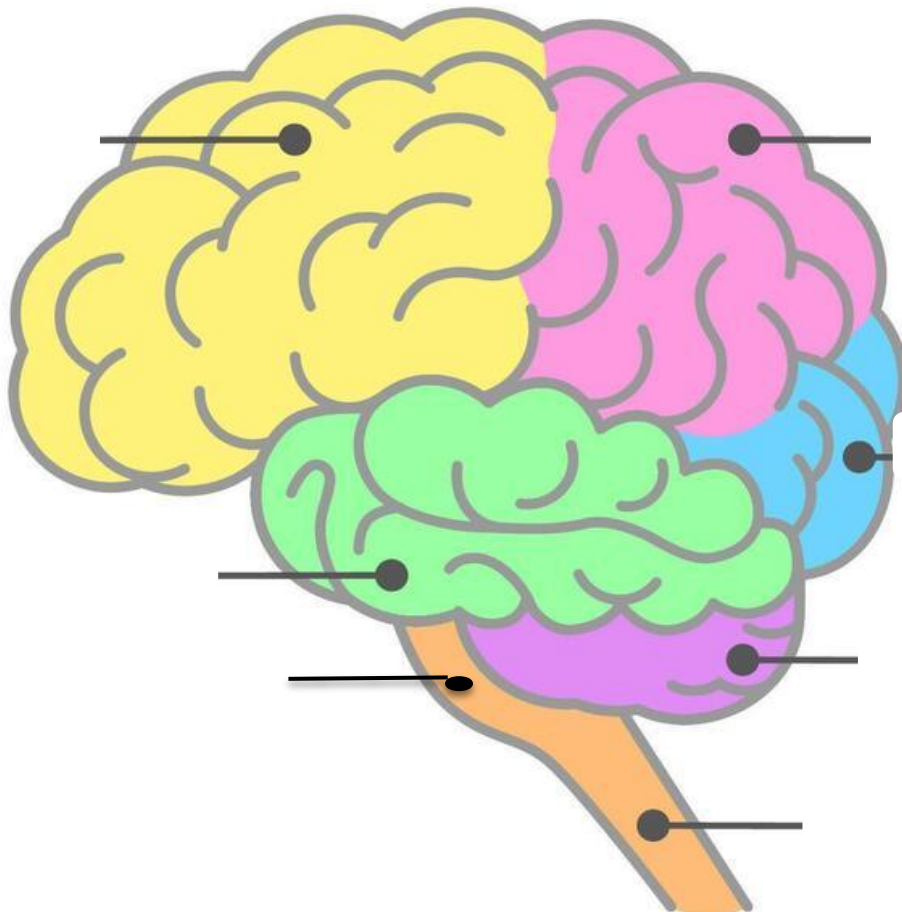
# Korta lågdosövningar stroke och TIA

## Hjärnans anatomi och funktioner

Övningen kan genomföras på olika sätt.

Först fyller deltagarna i hjärnans delar och deras funktioner och sedan diskuterar ni med utgångspunkt i deras svar.

Övningen kan också genomföras på omvänt sätt. Först pratar ni om hjärnans olika delar och deras olika funktioner och sedan får deltagarna fylla i.



# Korta lågdosövningar stroke och TIA

## Hjärnans anatomi och funktioner

Rätta svar till delarna och deras funktioner

### Frontalloben

Planering  
Problemlösning  
Omdöme  
Impulskontroll  
Personlighet  
Viljestyrda muskler  
Det centrala minnet

### Parietalloben

Bearbetar sinnesintryck som beröring, smärta, tryck och temperatur.  
Rumsuppfattning  
Förmåga att orientera sig

### Temporalloben

Hörsel  
Språkförståelse  
Långtidsminnet  
Känna igen ansikten och föremål

### Lillhjärnan

Symcentrum, tar emot och tolkar information från ögonen

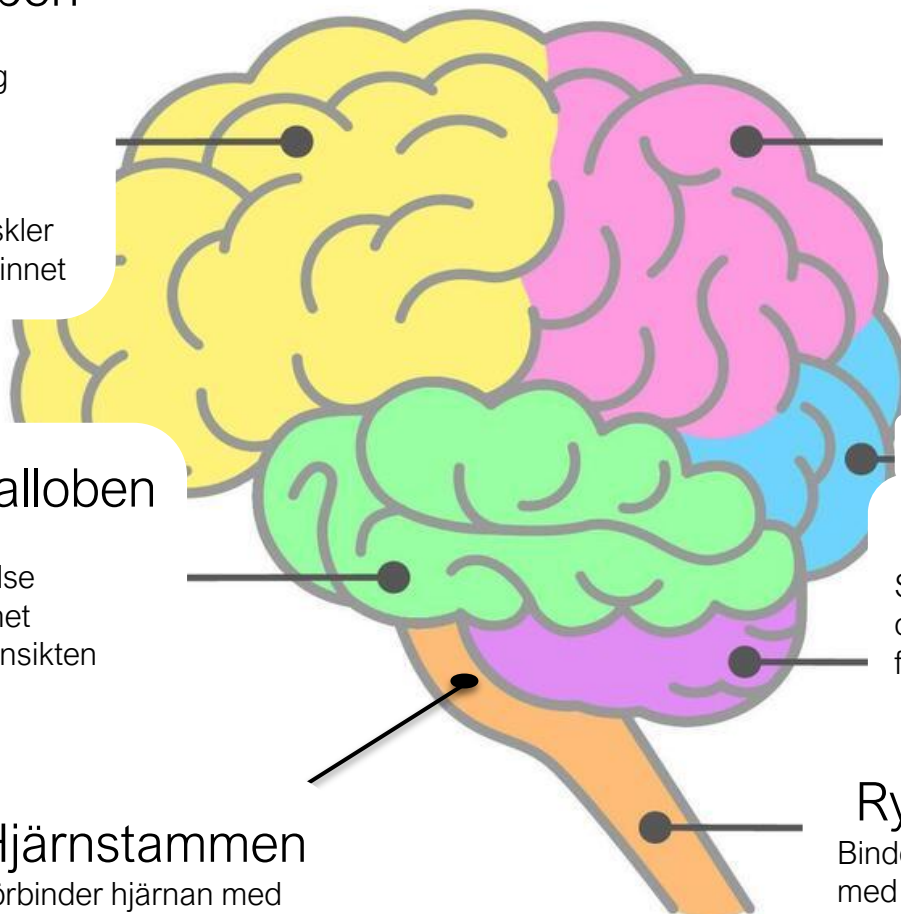
### Hjärnstammen

Förbinder hjärnan med ryggmärgen  
Kontrollerar ick-viljestyrda funktioner som:

- Andning
- Hjärtfrekvens
- Blodtryck
- kroppstemperatur

### Ryggmärgen

Binder samman hjärnan med resten av kroppen.  
Skickar signaler från hjärnan till kroppens delar samt förmedlar känselintryck till hjärnan.



Nationella  
stroketeamrådet