Korta lågdosövningar stroke och TIA

Instruktion - Rune äter dåligt

Övningen består av ett patientfall. Det kan kompletteras med en kort föreläsning om nutrition och dess betydelse, en genomgång av nutritionsåtgärder eller annat efter eget önskemål eller användas ensamt. Nedan finns frågorna till fallet tillsammans med svar.

- Vad behöver vi veta om Rune när han kommer till avdelningen för att kunna utvärdera och säkerställa att han får i sig tillräckligt?
  - längd, vikt, BMI,
  - allergier, ätproblem, hur ätit innan, vad gillar han för mat i vanliga fall
  - måltidsregistrera (Mat- och vätskelista).
- Hur ser rutiner för detta ut hos er?
- Vad kan vi göra för att Rune ska komma upp i 100 % av sitt uppskattade energibehov?
  - mindre portioner,
  - ev. konsistenanpassning,
  - lägga till mellanmål,
  - se till att nattfastan är max 11 timmar,
  - berika mat med ex. grädde, olja, socker, sylt, glass,
  - energirik dryck istället för vatten: mjölk, saft, juice, nyponsoppa
- Hur ska vi se till att Rune får i sig tillräckligt med protein via kosten?
  - proteinrika mellanmål,
  - extra pålägg,
  - mjölk som måltidsdryck
- Om vanlig mat och dryck inte räcker till vad har vi då att ta till?
  - näringsdryck
  - kosttillägg
  - sondnäring,
  - parenteral näringstillförsel
- Hur vet vi att de insatser vi gör rörande mat och dryck har effekt/är tillräckliga för patienten?
  - Bedöma hans mående och ork
  - Väga Rune
- Hur utvärderar vi våra insatser och hur ofta?
  - mat- och vätskelista
  - vikt
  - ork
  - allmänt mående
- *Finns det något annat ni kan behöva tänka på som kan påverka?*?
  - Har han skött magen? Toalettbesök beskrivs som jobbiga