Korta lågdosövningar stroke och TIA

Rune äter dåligt

Rune, 76, inkommer akut med svaghet i höger sida, förvirring och fall i hemmet. Genom datortomografi av hjärnan konstateras att Rune drabbats av en stroke. Han läggs in på strokeavdelning för vård och rehabilitering. Före insjuknandet har han ätit och druckit utan besvär enligt makan.

- *Vad behöver ni veta om Rune när han kommer till avdelningen för att kunna utvärdera och säkerställa att han får i sig tillräckligt?*
- *Hur ser rutiner för detta ut hos er?*

Rune visar sig inte ha några sväljproblem men han är trött och tagen och har svårt att få i sig och orkar nästan bara komma upp för att äta. Att gå på toaletten är jobbigt. Hemma åt Rune 2 gånger/dag, stora portioner. Hans vikt var stabil. Efter några dagar på avdelningen visar det sig att Rune har minskat i vikt. Han serveras normalportion vid måltider men verkar endast få i sig ca 50 % av måltiden, enligt mat- och vätskelista. Vätska verkar han kunna få i sig tillräckligt. Dricker gärna Loka.

- *Vad kan ni göra för att Rune ska komma upp i 100 % av sitt uppskattade energibehov?*

Äldre och sjuka har generellt ett högre behov av protein än unga och friska. Rune behöver ha 1,2-1,5 g protein/kg kroppsvikt.

- *Hur ska ni se till att Rune får i sig tillräckligt med protein via kosten?*
- *Om vanlig mat och dryck inte räcker till vad har ni då att ta till?*
- *Hur vet ni att de insatser ni gör rörande mat och dryck har effekt/är tillräckliga för Rune?*
- *Hur utvärderar ni era insatser och hur ofta?*
- *Finns det något annat ni kan behöva tänka på som kan påverka?*